


Kursplan Ideal Fitness Center GmbH in Bad Pyrmont

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00 - 11.00 Sportstunde		10.00 - 11.00 Rehasport 	10.00 - 11.00 Rehasport 	10.00 - 10.45 Core +	<div style="color: blue; font-size: 2em; transform: rotate(-15deg);">Neu ab 01.01.2020</div>	
		16.00 – 16.45 Kinder-Yoga		16.15 – 16.45 Powerbauch	<div style="background-color: orange; padding: 10px; border: 1px solid black;"> Öffnungszeiten <u>Montag - Donnerstag</u> 8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 22.00 Uhr <u>Freitag</u> 9.00 - 21.00 Uhr <u>Samstag</u> 12.00 - 16.00 Uhr <u>Sonntag</u> 10.00 - 14.00 Uhr </div>	
17.30 – 18.30 Rehasport 	17.45 – 18.15 Powerbauch	17.30 – 18.15 Core +	17.30 – 18.00 Powerbauch	17.00 – 18.00  meets		
18.30 - 19.30  Mit Anmeldung	18.30 – 19.15 Step Aerobic Mit Anmeldung	18.30 – 19.30 Yoga	18.00 – 19.00  Mit Anmeldung	 Mit Anmeldung		
	19.30 - 20.30  Mit Anmeldung		19.15 – 20.00  Mit Anmeldung	<div style="background-color: blue; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">Tel.: 05281 - 620074</div>		